

JIHOČESKÉ
NEMOCNICE



jihočeské zdraví

2025

Jihočeský kraj

Obsah



- 1 Úvodní slovo hejtmana Jihočeského kraje
- 2 Úvodní slovo předsedy představenstva Jihočeské nemocnice, a.s.
- NEMOCNICE ČESKÉ BUDĚJOVICE
- 3 Nemocnice České Budějovice slavnostně otevřela přístavbu a zrekonstruované prostory pavilonu C
- 5 Výdejna zdravotnických prostředků nově pod křídly nemocnice. Garance špičkové péče - Rozhovor s vedoucí výdejny Mgr. Emou Bunešovou
- NEMOCNICE ČESKÝ KRUMLOV
- 8 Další krok na cestě k moderní nemocnici
- 9 Být pacientům opravdu nablízku, v tom vidím smysl práce lékaře v regionu - Rozhovor s MUDr. Kryštofem Zuskou
- NEMOCNICE DAČICE
- 11 Nemocnice Dačice v novém hávu
- 12 Titul Jihočeská sestríčka 2025 putuje na Zdravotně sociální fakultu Jihočeské univerzity a na Střední zdravotnickou školu do Písku
- NEMOCNICE JINDŘICHŮV HRADEC
- 14 Nemocnice Jindřichův Hradec: Rok významného rozvoje, inovací a posílení podpory pacientů
- 16 Předseda představenstva MUDr. Vít Lorenc, MBA, prezentuje výsledky zavedení moderních přístupů k perioperační péči v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s.
- NEMOCNICE PÍSEK
- 18 Nemocnice Písek nadále zkvalitňuje mamologickou péči – nové přístroje pomáhají při léčbě i prevenci rakoviny prsu
- 20 Nemocnice Písek chystá pro pacienty nové a komfortnější zázemí
- NEMOCNICE PRACHATICE
- 21 Energie ze slunce: prachatická nemocnice investovala do výroby vlastní elektřiny
- 23 Ohlédnutí: prvních 9 měsíců ostrého provozu magnetické rezonance v Prachaticích
- NEMOCNICE STRAKONICE
- 25 Unikátní metoda ve Strakonici: lékaři detailně zobrazí i nejjemnější nervy
- 26 Po roce od otevření dětské ambulance obezitologie ve Strakonici počty pacientů dál rostou
- 27 Za úspěchem stojí lidé: Nemocnice Strakonice staví na odbornosti, lidskosti a prevenci
- NEMOCNICE TÁBOR
- 28 Nemocnice Tábor otevřela nový pavilon infekčního oddělení
- 29 Tábor se zařadil mezi špičková centra digestivní endoskopie v České republice

Úvodní slovo hejtmana Jihočeského kraje

Milí Jihočeši,

dovolte mi, abych vás přivítal na stránkách věnovaných zdravotnictví v našem kraji. Téma zdraví je pro nás všechny klíčové – ovlivňuje kvalitu našeho života, naši spokojenost i budoucnost našich rodin. Jako hejtman kraje vnímám zdravotnictví jako jednu z nejvyšších priorit a jsem si plně vědom toho, jak velkou odpovědnost neseme vůči vám, Jihočechům.

Zdravotnictví v našem kraji budujeme na principech vzájemné důvěry, transparentnosti a otevřené komunikace. Vaše připomínky, dotazy i podněty jsou pro mě důležité a pomáhají nám neustále zlepšovat úroveň poskytované péče. I proto patří podpora nemocnic k tomu základnímu. Jako kraj máme pro rok 2026 vyčleněno víc než 270 milionů korun na další investice ve všech nemocnicích. V letošním roce jsme dokončili investici do modernizace horního areálu českobudějovické nemocnice – za poslední roky to byla více než miliarda korun – a jsem rád, že díky tomu máme naši největší jihočeskou nemocnici na špičkové úrovni, o které si v řadě fakultních nemocnic, které platí stát, mohou nechat jen zdát. Dokončení těchto úprav je součástí celého konceptu přesunu péče do horního areálu nemocnice, abychom mohli ten dolní opustit. V krátké době zahájíme první fázi jeho proměny na unikátní zařízení pro seniory se širokým spektrem péče. A investujeme do všech nemocnic. Otevřeli jsme nově zrekonstruované oddělení infekce v tábořské nemocnici a v ostatních nemocnicích pokračujeme v investicích tak, aby v nich bylo co nejmodernější zázemí pro naše zdravotníky i pacienty.



Naším cílem je, aby byla zdravotní péče dostupná opravdu každému – a to nejen ve velkých městech, ale i v menších obcích napříč krajem. Víím, že tam to jde často velmi složitě. Ale těší mě, že i v malé nemocnici, jako je ta dačická, rozšiřujeme lůžkové kapacity, konkrétně o lůžka rehabilitace. Nesmíme zapomínat ani na sociálně-zdravotní pomezí a služby, které koordinovaně propojují zdravotní a sociální péči pro ty, jejichž stav vyžaduje obojí zároveň. Považujeme za nutnost být v kraji připraveni na demografický vývoj, a sociálně-zdravotní lůžka proto budou součástí nabídky služeb pro Jihočechy. V nadcházejícím roce je chystáme právě v nemocnici v Dačicích či Českém Krumlově. Nově chystaný projekt spolupráce českobudějovické a českokrumlovské

nemocnice zkrátí čekací doby na vybrané plánované chirurgické výkony tak, abyste vy pacienti měli co nejrychlejší přístup k potřebné péči. Naším cílem je zajistit, aby zdravotní péče byla v našem regionu dostupná, kvalitní a bezpečná pro všechny bez rozdílu.

Děkuji všem, kteří se na chodu našeho zdravotnictví podílejí – lékařům, sestřičkám, dalším zdravotníkům a dobrovolníkům, ale také vám, obyvatelům kraje, kteří svou zodpovědností přispíváte k ochraně zdraví nás všech. Společně můžeme zajistit, aby zdravotnictví v našem regionu patřilo mezi nejlepší.

MUDr. Martin Kuba
hejtman Jihočeského kraje

Úvodní slovo předsedy představenstva společnosti Jihočeské nemocnice, a.s.

Vážení čtenáři,

jihočeské nemocnice mají za sebou další úspěšné období. V době, kdy se zdravotnictví v celé zemi potýká s nedostatkem personálu a rostoucími náklady, se nám daří držet vysoký standard péče

a zároveň investovat do moderního vybavení i do lidí, kteří tuto péči zajišťují. Díky jejich profesionalitě, odpovědnosti a spolupráci napříč regionem zůstává Jihočeský kraj místem, kde se pacienti mohou spolehnout na kvalitní a dostupnou péči v každé z jeho osmi nemocnic.

Zároveň však musím konstatovat, že z ekonomického pohledu je pro naše nemocnice rok 2025 jedním z nejtěžších za posledních deset let.

Do dalšího období vstupujeme s jasným cílem – pokračovat v dlouhodobé strategii modernizace, digitalizace a podpory zdravotníků. Uvedeme do provozu nové technologie a prostory, posílíme spolupráci mezi nemocnicemi a zaměříme se na to, aby naše zařízení byla nejen místy špičkové medicíny, ale i prostředím, kde se dobře pracuje. Na úspěšný ortopedický program Jihočeského kraje nyní navazujeme projektem zaměřeným na péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou.

Jihočeské nemocnice nejsou jen zdravotnická zařízení – jsou to instituce, které spoluutvářejí kvalitu života v našem regionu. Každý úspěch některé z nich je úspěchem všech. Za ty letošní úspěchy – od stavebních projektů přes nové přístroje až po ocenění našich týmů – patří poděkování všem zaměstnancům.

Děkuji všem, kdo svou prací a nasazením přispívají k tomu, že jihočeské zdravotnictví má dobré jméno – nejen v našem kraji, ale i v celorepublikovém měřítku.

S přáním pevného zdraví
MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D.
předseda představenstva
Jihočeské nemocnice, a.s.



Nemocnice České Budějovice slavnostně otevřela přístavbu a zrekonstruované prostory pavilonu C

Nemocnice České Budějovice, a.s., slavnostně otevřela ve čtvrtek 4. září 2025 přístavbu a zrekonstruované prostory pavilonu C. Stavba byla realizována od října 2024 do září 2025 sdružením firem OHLA ŽS a Metrostav DIZ. Celkové náklady stavby včetně projektové přípravy a souvisejících výdajů činily 278,5 milionu Kč bez DPH.

Hlavním předmětem stavby bylo vybudování **7 operačních sálů a resuscitační stanice kardiiovaskulárního a thorakálního centra**, včetně modernizace souvisejícího zázemí. Stavbu realizovalo od října 2024 sdružení firem **OHLA ŽS a Metrostav DIZ**. Celkové náklady stavby včetně projektové přípravy a souvisejících výdajů činily **278,5 milionu Kč bez DPH**.



Zleva: Generální ředitel Nemocnice České Budějovice, a.s., MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D., hejtmán Jihočeského kraje MUDr. Martin Kuba, ředitel úseku chirurgických oborů MUDr. Aleš Petřík, Ph.D. a ředitel úseku kardiiovaskulárního a thorakálního centra MUDr. Ladislav Peší



Pohled na hybridní operační sál z ovládacího pultu

Čtyři nové operační sály ve 4. nadzemním podlaží nahrazují původní tři sály a budou začleněny do **Centrálních operačních sálů pro potřeby chirurgie a plastické chirurgie**. Ve 3. nadzemním podlaží byly kompletně přestavěny operační sály pro kardiochirurgii, hrudní a cévní chirurgii, přičemž jeden z nich byl vybudován jako tzv. **hybridní sál**. V tomto hybridním sále je umístěn **angiografický přístroj PHILIPS Azurion 7 M20**, což umožní provádět operace společně chirurgy uvedených odborností a intervenčními kardiology či radiology. Ve stejném podlaží došlo i k významnému rozšíření resuscitační stanice, kde byla část kapacity umístěna do samostatných prosklených izolačních boxů. Tyto boxy umožňují podle potřeby zprůhlednění či zneprůhlednění skel bez použití hygienicky nevhodných žaluzií.



Hybridní operační sál



Hybridní operační sál



Ovládací panel technologií na operačním sále, umývárna

V přístavbě realizované nad průjezdem do zásobovacího dvora pavilonu C vzniklo kromě zázemí pro operační sály (služební pokoje, šatna, jídelna pro zaměstnance OS atd.) také **záložní pracoviště centrální sterilizace**, jehož vybavení technologií se předpokládá na přelomu let 2026/2027. V rámci rekonstrukce v 5. nadzemním podlaží byla navíc provedena kompletní výměna vzduchotechnických jednotek.

Termín dokončení stavby se podařilo oproti původnímu harmonogramu zkrátit o zhruba dva měsíce, takže celá investice byla dokončena v září 2025. Vybudování těchto špičkových vysoce specializovaných pracovišť zvýší bezpečí a kvalitu poskytované péče pro pacienty a zároveň zlepší pracovní podmínky pro zaměstnance nemocnice.



Box – stanice RES

Výdejna zdravotnických prostředků nově pod křídly nemocnice. Garance špičkové péče

Od 1. června 2025 převzala českobudějovická nemocnice provoz výdejny zdravotnických prostředků (dříve Devětsil), která sídlí v pavilonu T1. Nový tým pod vedením Mgr. Emy Bunešové vsadil na vstřícný přístup, odborné poradenství a příjemné prostředí. Výdejna nabízí široký sortiment pomůcek od epitéz přes ortézy až po rehabilitační a inkontinenční potřeby – a nově má otevřeno i přes poledne.

Paní magistro, představte nám prosím sortiment, který nabízíte. Zákazníkům nabízíme široký sortiment jak v rámci výdeje na poukaz, tak i na volný prodej.

Jako první bych zmínila **epitézy**, tedy prsní náhrady pro ženy, které prodělaly operaci prsu, například z důvodu onkologického onemocnění. Epitéz máme v nabídce celou řadu, a to jak pooperačních, tak korekčních. Ženy si je mohou vyzkoušet v diskrétním prostředí kabinky. Dále nabízíme i **kompresní a podpurné podprsenky**. Rády vše vysvětlíme a ukážeme nebo poradíme.

Dalším segmentem jsou **ortézy**. Pokud pacient nemá od lékaře přesně uvedené rozměry, v kabině je přeměříme a poradíme mu vhodný model a velikost. V této oblasti se intenzivně školíme a úzce spolupracujeme s naším Oddělením úrazové chirurgie.

Nejčastějším zdravotnickým prostředkem, pro který si k nám veřejnost chodí, jsou **inkontinenční pomůcky**. Těch existuje v dnešní době velké množství, a to jak pro ženy, tak i pro muže: plenkové či slipové kalhotky, vložky, podložky apod. Velmi populární novinkou jsou jednorázové kalhotky. I tady si zákazník může veškeré zboží prohlédnout, případně ho vybavíme vzorkem.

Pacienti trpící inkontencí mají nárok na určité množství pomůcek, které jsou hrazené ze zdravotního pojištění – tedy na poukaz. Rády zákazníkům poskytneme poradenství i v tomto směru.

Dále si u nás mohou zákazníci trpící cukrovkou objednat **speciální boty**. Poukaz na boty předepisuje diabetolog, případně jsou k dostání i v rámci volného prodeje.

Další kategorií jsou **hole a chodítka**. Ty se v dnešní době vyrábějí z kvalitních a lehkých materiálů, snadno se skládají a obsluhují. Mezi pacienty získávají na oblibě právě díky své praktičnosti. Řadu modelů máme skladem, další je možné objednat.

Nabízíme také široký výběr **kompresních punčoch, podkolenek a návleků**. Nejen pro pacienty trpící žilní nedostatečností,



Mgr. Ema Bunešová

ale také pro zdravé osoby a těhotné ženy jako prevence žilního onemocnění při dlouhém letu, sedavém zaměstnání či naopak dlouhém stání apod. Zákazníky opět přeměříme a nabídneme vhodnou velikost a kompresi. Pokud by se zákazník chtěl změřit sám doma, doporučujeme ráno, když nejsou končetiny oteklé. V současné době nabízí výrobci kompresních punčoch celou řadu variant, které kombinují funkčnost a elegantní vzhled.

Zákazníci si u nás mohou vybrat i vhodné **rehabilitační pomůcky** – tento sortiment vychází zejména z požadavků kolegů z Rehabilitačního oddělení. Jedná se o různé rehabilitační míčky, ježky, nafukovací míče, fazole apod.

Díky spolupráci se spánkovou laboratoří nabízíme také **příslušenství k dýchacím přístrojům** pro pacienty trpící spánkovou apnoe. Pacientům ORL oddělení vydáváme **tracheostomie** (tzv. slavíky) a veškeré příslušenství. A pro pacienty s vývodem máme připravený široký sortiment **stomických pomůcek**.

Obecně dbáme na to, abychom měli vše, co pacienti potřebují po propuštění z nemocnice.



Zdravotnické prostředky předepisuje pacientům lékař na tzv. poukaz. Recepty už jsou pouze v elektronické podobě. Jak je to s poukazy?
Nyní jsme v přechodném období, kdy mají lékaři možnost vystavovat poukazy jak v papírové, tak v elektronické podobě. Ale 1. ledna 2026 vejde v účinnost novela, která dává lékařům povinnost vystavovat poukazy pouze elektronicky.

Stejně jako u e-receptu, v případě elektronického poukazu stačí, když zákazník předloží občanský průkaz nebo sms zprávu s identifikátorem poukazu. Pokud se zákazník nemůže dostavit osobně, zboží mu může vyzvednout i pověřená osoba, která předloží identifikátor poukazu nebo papírový poukaz.



Nemocniční lékárna nabízí zákazníkům bonusový program. Platí tento program i ve výdejně?

Ano, zákazníci mohou při nákupu ve výdejně získávat body na věrnostní kartičku. Pokud ji nemají, rádi jim ji vystavíme. Je platná i v obou lékárnách Nemocnice České Budějovice. Za každý nákup se načítají body, za každou utracenou korunu se započítává 1 bod. Za 100 bodů je sleva 2 Kč.

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí, středa: 8:00 – 17:00

Úterý, čtvrtek, pátek: 8:00 – 15:00

V případě potřeby nás můžete kontaktovat na čísle 387 87 2920 nebo zaslat e-mail na zdravotnickeprostredky@nemcb.cz



6 MIL.
LIDÍ V ČESKU
TO VÍ



**POSTARÁME SE
O ZDRAVÍ KAŽDÉHO,
VŽDY A VŠUDE**

- Máme nejširší síť poskytovatelů zdravotních služeb.
- Poskytujeme finanční příspěvky na prevenci a péči o zdraví.
- Vše důležité vyřídíte i z pohodlí domova díky aplikaci Moje VZP.



Další krok na cestě k moderní nemocnici

V průběhu několika posledních let panuje v areálu Nemocnice Český Krumlov, a.s., čilý stavební ruch. Dle schválené koncepce rozvoje nemocnice dochází v jednotlivých etapách k modernizaci všech oddělení. Po vybudování nových pavilonů A a B a rekonstrukci pavilonu C bude celý letošní rok probíhat plánovaná rekonstrukce pavilonu D.

Na začátku tohoto roku si již pacienti a návštěvníci nemocnice jistě všimli čilého ruchu okolo pavilonu D. Jedná se o plánovanou rekonstrukci největšího pavilonu v nemocnici. Tento pavilon již po své více než čtyřicetileté službě není ve vyhovujícím stavu, a proto bylo nutné přistoupit k rekonstrukci prostor tak, aby došlo ke zvýšení komfortu jak pacientů, tak i našich zaměstnanců. Předpokládané celkové náklady na rekonstrukci jsou ve výši 260 milionů korun. Bylo plánováno, že rekonstrukce se dotkne všech páteřních rozvodů a výraznou stavební proměnu pocítí zejména 4. až 7. patro. V takto upravených prostorách mají vzniknout 3 lůžkové stanice, z nichž jedna bude následná rehabilitační stanice, a jedno patro bude sloužit jako zázemí.

Realita se ukázala složitější a technický stav budovy nás donutil rekonstrukci rozšířit i do zbývajících pater. Bohužel není možné vystěhovat z pavilonu všechny provozy a ambulance, které se v něm nacházejí, protože tolika náhradními prostory nemocnice nedisponuje. Stavební práce je tedy nutné provádět za provozu. Toto se nejvíce dotkne zaměstnanců a pacientů hemodialyzačního střediska, interních ambulancí, rehabilitace a naší laboratoře. Většina stavebních a bouracích prací bude ukončena v prvním čtvrtletí roku 2026 a následně se budou dotčené provozy postupně

vracet do opravených prostor. Dokončení je plánováno na červen 2026 a věříme, že na tuto rekonstrukci budeme moci navázat stavbou nového pavilonu urgentního příjmu.

Nemocnice se nezaměřuje jen na stavební a přístrojový rozvoj, ale snaží se rozšiřovat i okruh poskytované péče. Vedle již zmíněné nové rehabilitační lůžkové kapacity se také podařilo rozšířit spektrum ambulantní péče, kdy MUDr. Zuska již téměř rok poskytuje péči v rámci ORL ambulance. Do konce letošního roku ještě počítáme s otevřením nové ergoterapeutické ambulance a na příští rok bychom rádi péči rozšířili o nová zdravotně-sociální lůžka.

Samostatnou kapitolou je rozvoj chirurgické péče. Po dohodě s Nemocnicí České Budějovice, a.s., a holdingem Jihočeské nemocnice, a.s., se nám podařilo nastartovat projekt společné operativy, kdy k nám spolu s českobudějovickými lékaři přijíždějí i jejich pacienti, kteří jsou u nás operováni a léčeni. Významným

benefitem pro všechny strany je efektivnější využití kapacit, a tím i zkrácení čekacích dob na jednotlivé operace. První výstupy z projektu vypadají zajímavě a pozitivně ho vnímají i pacienti, kteří mohli být v naší nemocnici operováni v relativně krátkém čase.

Společně s novým vedením chirurgického oddělení se také zaměříme na rozvoj jednodenní operační péče, která doplní naši stávající operativu. Pacientů pro tento typ péče je dostatek a díky efektivnímu plánování a využívání dostupné lůžkové a sálkové kapacity se nám podaří ošetřit větší počet pacientů. V tomto typu chirurgických výkonů vidíme možnost dalšího rozvoje chirurgické péče v naší nemocnici a určitě bude do budoucna podporována. V rámci střednědobého plánu počítáme s tím, že součástí rekonstrukce chirurgického pavilonu bude vytvoření nového, samostatného centra, které nám umožní nabídnout pacientům odpovídající zázemí pro poskytování moderní léčby tohoto typu.



Pohled na českokrumlovskou nemocnici

Být pacientům opravdu nablízku, v tom vidím smysl práce lékaře v regionu



MUDr. Kryštof Zuska

MUDr. Kryštof Zuska vede od loňského roku ORL ambulanci v českokrumlovské nemocnici. Je jedním z těch, kdo využili dotační program, pomocí kterého chce Jihočeský kraj do regionu přilákat nové lékaře. Proč si vybral právě Nemocnici Český Krumlov, a.s., a co vše ORL ambulance pacientům nabízí, přibližujeme v následujícím rozhovoru.

Co Vás vedlo k výběru ORL oboru? V čem Vám přišel zajímavý a čím vás oslovuje až dodnes?

K oboru ORL mě přivedla především jeho pestrost – zabývá se širokým spektrem problémů od zánětlivých onemocnění přes nádory až po poruchy sluchového a rovnovážného ústrojí. Zahrnuje jak endoskopickou a mikroskopickou, tak i klasickou chirurgii a zároveň vyžaduje pečlivou diagnostiku a leckdy dlouhodobou práci s pacientem.

Mimo jiné mě zajímala též úrazová chirurgie, ale právě ORL mi přišlo jako obor, kde se propojuje manuální zručnost s precizním vyšetřením a zároveň možnost pomoci pacientům výrazně pomoci. A tento můj zájem trvá dodnes – obor se stále vyvíjí, přicházejí nové technologie a metody, a práce tak zůstává pestrá i naplňující.

Co Vás vedlo ke změně pracoviště a proč jste si vybral Nemocnici Český Krumlov?

Mé předchozí působiště bylo ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady v Praze, což je špičkové pracoviště s vynikajícími kolegy i zázemím. Po určité době jsme se však s manželkou, která pochází z Českokrumlovska, rozhodli pro změnu životního rytmu a prostředí. Hledali jsme i místo, kde by mohly vyrůst naše děti. Jihočeský kraj i českokrumlovská nemocnice umožnily, aby zde byla ORL odbornost dále rozvíjena, a tak jsem této příležitosti využil.

Nemocnice v Českém Krumlově má velmi příjemnou, spíše rodinnou atmosféru – lidé se tu znají a to usnadňuje spolupráci napříč odděleními.

Jaké spektrum pacientů v ambulanci ošetřujete?

V ambulanci se setkáváme s velmi širokým spektrem pacientů všech věkových kategorií. Mezi klasická, denní onemocnění patří záněty nosu a vedlejších nosních dutin, zejména u dětí známe středoušní záněty, dále samozřejmě poruchy sluchu, potíže s hlasem, polykáním, ale například i s rovnováhou.

Účastníme se také rescreeningu sluchu u novorozenců a provádíme screening sluchu v pěti letech věku.

K dalšímu vybavení ORL ambulance patří ultrazvuk a nad rámec tzv. klasické tónové audiometrie přístroj pro měření otoakustických emisí (umožňující provádět například zmíněné rescreeningy sluchu novorozenců). Také je možno vyšetřovat tzv. slovní audiometrii s eventuální možností doporučení užívání sluchadel.

V rámci nemocnice rovněž spolupracujeme s radiology, kam pacienty odesíláme na CT vyšetření, a s patologií při odběrech tkání k histologickému ověření nálezu.

Na co nového se mohou v budoucnu těšit naši pacienti?

Aktuálně usilujeme o to, aby bylo v Českém Krumlově možné provádět také aplikaci a nastavování sluchadel, což by pacientům s poruchami sluchu výrazně usnadnilo život. Těchto potíží je

v populaci stále více – nejen s přibývajícím věkem obyvatelstva, ale i vlivem hluku a civilizačních faktorů –, a proto považují rozšíření této péče za přínosné.

Do budoucna bychom chtěli postupně rozšířit také spektrum chirurgických zákroků, které bude možné provádět v režimu tzv. jednodenní chirurgie. Jednalo by se o vybrané výkony bez nutnosti delší hospitalizace, avšak vždy s důrazem na bezpečnost pacienta. Obecně je v chirurgii, a tedy i v ORL, trendem právě snaha zefektivnit a zkrátit hospitalizace, pokud to zdravotní stav umožní. Nemocné s komplikovanějším zdravotním stavem a pacienty indikované k větším operacím samozřejmě odesíláme do Českých Budějovic, kde je pro ně adekvátní zázemí a navazující péče.

Je nějaká výzva, ať už medicínská, nebo i jiná, která by Vás lákala?

Díky zkušenosti z menší nemocnice, jakou je ta českokrumlovská, si velmi vážím zručnosti a obětavosti kolegů i jejich schopnosti zvládat širokou škálu situací v často omezených podmínkách. Je to obdivuhodné a jen to dokazuje, jak důležití jsou lékaři i na okresních pracovištích.

Mojí výzvou do budoucna je přispět k tomu, aby se zde odborná úroveň dále rozvíjela – ať už rozšířením spektra výkonů a zlepšováním vybavení, nebo úzkou spoluprací s většími nemocnicemi. Myslím, že právě v tom spočívá smysl práce lékaře v regionu – být pacientům opravdu nablízku. Výzvou je samozřejmě také hledání rovnováhy mezi profesí a rodinným životem – najít si čas na to nejdůležitější, a tím je rodina.

Dačice



Nemocnice Dačice v novém hávu

Rok 2025 je pro nemocnici rokem finalizace rekonstrukčních prací na hlavní budově. Začátek se datuje do roku 2019, kdy jsme zahájili kompletní přestavbu vnitřních prostor a letos jsme ji dokončili opravou fasády, takže jsme za 7 let vybudovali úplně novou nemocnici. Důležité ovšem je, že se nejednalo pouze o kosmetickou úpravu původního vzhledu, ale že jsme v každé jednotlivé etapě stavebních úprav vyměnili všechny původní rozvody a sítě za nové. Snažili jsme se v rámci možností původní stavby myslet nejen na komfort pacientů, abychom nabídli moderní zdravotnické zařízení 21. století, ale také na personál, abychom vytvořili maximálně komfortní pracovní prostředí a využitím moderních technologií ulehčili zdravotnickému personálu práci i čas.

Po jednání se zdravotními pojišťovnami, s plnou podporou Jihočeského kraje a v koordinaci s holdingem Jihočeské nemocnice, a.s., se nám díky nástupu nové lékařky podařilo rozšířit poskytované zdravotní služby o 25 lůžek dlouhodobé péče. Tento typ péče logicky navazuje na péči následnou i následnou rehabilitační a je zaměřen především na chronicky nemocné pacienty, kteří potřebují primárně ošetrovatelskou péči se zaměřením na rehabilitaci a nácvik zvládnání každodenních běžných úkonů. Pro naši nemocnici to znamená nejen ekonomický přínos, ale hlavně naplnění našeho cíle poskytovat komplexní služby v rámci následné a dlouhodobé péče.

Naší doménou je především rehabilitace, a to v lůžkové i ambulantní sféře. Na pracovišti ambulantní rehabilitace poskytujeme komplexní rehabilitační péči počínaje balneologickými procedurami, přes fyzikální terapii, která disponuje kromě standardních přístrojů také vysokofrekvenční magnetoterapií

a vysokovýkonným laserem, až po fyzioterapii, kdy má každá fyzioterapeutka k dispozici vlastní individuální cvičebnu a v případě potřeby 2 velké tělocvičny, vše vybaveno odpovídajícími pomůckami. Nabízíme také manuální a zdravotní přístrojové lymfodrenáže pro horní i dolní polovinu těla.

Nutno ovšem dodat, že byt jsme se snažili vytvořit moderní pracoviště vstřícné pro pacienty i zaměstnance, samotná péče je především o lidech. A tady se stále může naše malá nemocnice spolehnout na skvělý tým zdravotnických, ale i nezdravotnických pracovníků, u nichž je pacient na prvním místě, a to je pro nás nejdůležitější. A protože jsme otevření novým myšlenkám i přístupům, rádi přivítáme i nové členy týmu, kteří se nebojí učit nové věci, ale rádi dají i na rady zkušených kolegů. Více informací najdete na našich webových stránkách.



**ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR 211**

Péče o zdraví více než

1 350 000

našich klientů

- Více než **750 000 000 Kč** za rok vynaloženo na prevenci z veřejného zdravotního pojištění
- Více než **27 000** smluvních poskytovatelů zdravotní péče po celé ČR
- Služba Lékař na telefonu **24** hodin denně zdarma
- Více než **100** bonusových příspěvků
- Více než **90** klientských center po celé ČR

**Nejste ještě u nás?
Přidejte se k nám**

www.211.cz

Titul Jihočeská sestřička 2025 putuje na Zdravotně sociální fakultu Jihočeské univerzity a na Střední zdravotnickou školu do Písku

Nemocnice Dačice v sobotu 11. října 2025 hostila jubilejní 10. ročník soutěže Jihočeská sestřička. Akce, která se konala pod záštitou ministra zdravotnictví ČR, hlavní sestry ČR a hejtmána Jihočeského kraje, přilákala do Dačic desítky studentů zdravotnických škol z celého regionu.

Soutěž probíhala ve dvou kategoriích. V první kategorii o vítězství bojovali studenti oborů všeobecná sestra, porodní asistentka a zdravotnický záchranář z Vyšší odborné školy zdravotnické a z Jihočeské univerzity. Druhá kategorie byla určena studentům čtvrtých ročníků středních zdravotnických škol oboru praktická sestra. Celkem 17 čtyřlenných týmů prověřilo

své znalosti v sérii teoretických i praktických disciplín.

Soutěžní část se odehrávala přímo v prostorách nemocnice, kde studenti na 13 stanovištích řešili modelové situace, předváděli znalosti ošetrovatelských postupů a schopnost komunikovat s pacienty. Praktické disciplíny byly doplněné o teoretické testy. Program poté vyvrcholil slavnostním vyhlášením výsledků v Kulturním domě Beseda a následným společenským večerem.

V první soutěžní kategorii (VOŠZ a VŠ) si nejlépe vedl tým ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity pod vedením kapitána týmu Dalibora Hovorky.

Ve druhé kategorii, která je určená studentům středních zdravotnických škol, budoucím praktickým sestrám, zvítězil tým ze Střední zdravotnické školy Písek s kapitánem týmu Davidem Šlemendou.

Absolutním vítězem z obou kategorií se stal výše uvedený tým Jihočeské univerzity.

„Každý ročník ukazuje, jak talentované a odhodlané studenty v Jihočeském kraji máme. Největším přínosem takové akce je, že si studenti mohou ověřit své znalosti a dovednosti přímo na pracovišti, které se může stát jejich budoucím profesním působištěm. Pro nás je cenné vidět zblízka jejich zápal a nadšení a nejvíce nás potěší, když je tato zkušenost motivuje k nástupu do zaměstnání v pořádající nemocnici nebo v některé z dalších jihočeských nemocnic.“ uvedl MUDr. Ing. Michal Šnorek, Ph.D., předseda představenstva společnosti Jihočeské nemocnice, a.s.

Jsme potěšeni, že se další ročník soutěže konal právě v naší nemocnici a že jsme studentům mohli představit prostředí nejmenší jihočeské nemocnice. Bylo úžasné sledovat, s jakou vervou se do soutěží pustili a jak jsou šikovni. Pokud se s některými z nich na našem pracovišti budeme v budoucnu potkávat, věřím, že rychle zapadnou do našeho kolektivu a budou skvělou posilou našeho týmu, doplnila Mgr. Ing. Marta Krechlerová, předsedkyně představenstva Nemocnice Dačice.



Vítězný tým v kategorii VOŠ a VŠ a absolutní vítěz ze ZSF JU pod vedením kapitána týmu Dalibora Hovorky. Členové týmu Anna Marie Pscheidlová, Monika Švecová a Jana Přílepková. Společně s nimi na fotografii Daniel Vavřina, zakladatel obecně prospěšné organizace HealthCare Institute a Mgr. Alice Štrnadová, MBA, hlavní sestra ČR.



Desetiletá tradice potvrzuje, že Jihočeská sestřička má v regionu pevné místo a významně přispívá k motivaci studentů zůstat po studiu ve zdravotnictví. Zároveň soutěž už deset let podporuje spolupráci mezi jihočeskými nemocnicemi a zdravotnickými školami.



Vítězný tým v kategorii SŠ ze SZŠ Písek pod vedením kapitána týmu Davida Šlemendy. Členové týmu Laura Zdrováčková, Jaromír Pošta a Nikola Štrumová. Společně s nimi je na fotografii Mgr. Ivana Turková, vedoucí odboru zdravotnictví Jihočeského kraje a Bc. Tomáš Fiala, MBA, předseda Výboru pro zdravotnictví Senátu Parlamentu ČR a ředitel Nemocnice Strakonice, a. s.

Generální partneři:



Jihočeský kraj



Partneři:



Nemocnice Jindřichův Hradec 2025: Rok významného rozvoje, inovací a posílení podpory pacientů

Rok 2025 se v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s., nesl ve znamení zásadních kroků směrem k modernizaci, inovacím a zvyšování kvality poskytované péče. Během tohoto roku vznikla nová specializovaná pracoviště, byla zavedena špičková diagnostická technika a nemocnice se zaměřila na rozšíření a zlepšení služeb pro znevýhodněné skupiny pacientů. Důkazem našich snah je také získání certifikátu kvality a bezpečí, který potvrzuje naše odhodlání poskytovat zdravotní péči na nejvyšší možné úrovni.

Centrum pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy u dětí: Nová dimenze péče pro nejmladší pacienty
V únoru tohoto roku přinesla Nemocnice Jindřichův Hradec významnou novinku: Otevřela Centrum pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy u dětí, které je jedním z pouhých tří podobných center v České republice. Pod vedením MUDr. Jany Beranové se centrum zaměřuje na komplexní diagnostiku a léčbu migrén a tenzních bolestí hlavy, které představují velkou výzvu pro dětskou medicínu. Tento krok nejenom zvyšuje dostupnost specialistů pro rodiče dětí trpících těmito bolestmi, ale také přináší vysoký standard konziliární a specializované péče na místní úrovni.



Ambulance denzitometrie

Nová ambulance pro denzitometrii: Posílení prevence osteoporózy
V květnu 2025 byla v nemocnici uvedena do provozu nová ambulance denzitometrie, vybavená přístrojem Hologic Horizon. Tento moderní přístroj umožňuje měření minerální hustoty kostí metodou DXA, která je klíčová pro diagnostiku osteoporózy, především u starších pacientů a těch, kdo jsou vystaveni riziku kostních zlomenin. Nyní, když je v provozu toto zařízení, již pacienti nemusí navštěvovat vzdálenější pracoviště a mohou využívat vyšetření přímo ve své domovské nemocnici.



MUDr. Jana Beranová

Moderní videokolonoskopy: Inovace v gastroenterologii a prevence rakoviny tlustého střeva
V květnu nemocnice obdržela tři nové videokolonoskopy, které významně zlepšují diagnostiku a napomáhají k včasnému odhalení onemocnění tlustého střeva, včetně kolorektálního karcinomu. Tento krok byl součástí projektu prevence, financovaného z Národního plánu obnovy, a přispěl k rozšíření možností nejen pro dospělé, ale i pro pediatrické pacienty, u nichž jsou běžné kolonoskopie komplikovanější. Nové přístroje přinášejí přesnější diagnostiku a komfortnější vyšetření pro všechny věkové kategorie.



MUDr. Štěpán Peterka, Gastroenterologická ambulance

Nový sanitní vůz pro bezpečnější a pohodlnější přepravu pacientů
Nemocnice Jindřichův Hradec, ve spolupráci s městem, investovala do nového sanitního vozu Renault Trafic, který bude sloužit k přepravě pacientů zejména z odlehlejších lokalit. Tento moderní sanitní vůz zajišťuje nejen vyšší úroveň komfortu a bezpečnosti během transportu, ale také efektivnější a rychlejší přístup k nezbytné zdravotní péči pro pacienty, kteří to mají do nemocnice daleko.

Služby pro neslyšící pacienty: Bezbariérová komunikace jako samozřejmost
V roce 2025 jsme se zapojili do významného projektu Ministerstva zdravotnictví s názvem Bezbariérová komunikace, jehož cílem je zpřístupnit zdravotní péči pro osoby se sluchovým postižením. Na základě spolupráce s organizacemi Unie neslyšících Brno (UNB) a Deafcom jsme zlepšili podmínky pro komunikaci pacientů se zdravotnickým personálem. Díky této iniciativě se našim pacientům se sluchovým postižením dostává plné podpory bez komunikačních bariér, což má zásadní vliv na jejich celkový komfort a přístup k péči.

IV. Jindřichohradecké ošetřovatelské dny: Odborné vzdělávání jako cesta k kvalitní péči
V rámci neustálého zlepšování odborných znalostí zdravotnického personálu jsme uspořádali IV. Jindřichohradecké ošetřovatelské dny, které se staly příležitostí pro setkání odborníků, výzkumníků i praktiků. Tato každoroční akce slouží jako platforma pro sdílení nejnovějších poznatků, inovativních přístupů a zkušeností, které mají přímý dopad na kvalitu poskytované péče v nemocnici.

Certifikát kvality a bezpečí: Záruka kvalitní péče pro naše pacienty
Jedním z vrcholů roku 2025 bylo udělení certifikátu kvality a bezpečí,

který nemocnice získala v dubnu. Tento prestižní certifikát potvrzuje, že naše zdravotnické služby splňují přísné legislativní normy a mezinárodní standardy kvality. Pro naše pacienty je to důkaz, že své zdraví svěřují do rukou odborníků, kteří se neustále věnují zlepšování procesů a bezpečnosti poskytované péče.

Závěrem
Rok 2025 byl pro Nemocnici Jindřichův Hradec obdobím významného pokroku, který se dotýká všech oblastí jejího fungování. Inovace, modernizace a zajištění kvalitní a dostupné péče jsou pro nás prioritou, která se promítá do každodenního života našich pacientů.



IV. Jindřichohradecké ošetřovatelské dny



MUDr. Vít Lorenc, MBA, předseda představenstva Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s.

Předseda představenstva MUDr. Vít Lorenc, MBA, prezentuje výsledky zavedení moderních přístupů k perioperační péči v Nemocnici Jindřichův Hradec, a.s.

Nemocnice Jindřichův Hradec v posledních letech výrazně inovovala přístup k předoperační přípravě, samotnému průběhu operace i následné pooperační péči. O jaké změny se konkrétně jedná?

Jedná se zejména o zavedení moderního konceptu zvaného ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) – tedy „zlepšené zotavení po operaci“. Tento přístup zahrnuje soubor konkrétních medicínských opatření a doporučených postupů, které se aplikují ve všech fázích operačního procesu – tedy před operací, během výkonu i v období

rekonvalescence. V oblasti ortopedie, konkrétně při implantacích endoprotéz, jde o celokrajový projekt, který jsme v naší nemocnici dále rozšířili i na pacienty podstupující výkony na chirurgickém oddělení.

Kterých pacientů se tato opatření týkají především?

Zaměřujeme se především na tzv. křehké pacienty, tedy na osoby, u nichž může být operační zákrok z důvodu jejich věku, zdravotního stavu či přidružených onemocnění rizikovější. U těchto pacientů klademe důraz na

důkladnou přípravu, šetrné provedení operace a bezpečný průchod celým perioperačním obdobím. V našem zařízení se to týká zejména pacientů podstupujících endoprotetické nebo onkologické chirurgické výkony.

Můžete přiblížit, jak taková předoperační příprava v praxi probíhá?

Předoperační příprava probíhá pod vedením anesteziologického týmu a často začíná již šest týdnů před plánovaným výkonem. V anesteziologické

ambulanci je pacient důkladně vyšetřen, přičemž jedním z důležitých aspektů je diagnostika a případná léčba anémie. Pokud se zjistí chudokrevnost, podáváme intravenózně železo, případně erytropoetin – látku podporující krvetvorbu. Díky tomu často eliminujeme nutnost podávat krevní transfuze během operace.

Součástí přípravy je také nutriční podpora – pacienti s vyšším nutričním rizikem dostávají zhruba 14 dní před operací tzv. sipping, což jsou speciální nutriční doplňky ve formě tekutých nápojů, podobné jogurtům.

Při přípravě na endoprotetické výkony se rovněž snažíme zahájit rehabilitační nácvik ještě před operací. Kontrolujeme také kompenzaci chronických onemocnění, jako je např. diabetes mellitus nebo kardiovaskulární onemocnění.

V rámci Jihočeského kraje byla navíc vytvořena informační brožura a mobilní aplikace „Moje endoprotéza“, která pacientům srozumitelnou formou vysvětluje, co je čeká před, během i po operaci.

Týkají se nějaké změny i samotného operačního výkonu?

Ano, do operačního postupu jsme zavedli celou řadu opatření, která mají za cíl minimalizovat invazivitu zákroku a omezit operační trauma. V oblasti ortopedie se například snažíme omezit používání drénů a turniketů, které mohou být zatěžující. Dále co nejdříve odstraňujeme močové katetry, abychom umožnili pacientům co nejrychlejší návrat k přirozené hybnosti. Velký důraz klademe na časnou mobilizaci pacientů, tedy jejich postavení na nohy již v den operace, a také se snažíme co nejdříve zahájit rehabilitaci.

Jaké konkrétní výsledky tato opatření přinesla?

Přínosy jsou skutečně hmatatelné. V oblasti endoprotetiky jsme například zkrátili průměrnou délku hospitalizace o dva dny. Spotřeba krevních transfúzí klesla na jednu třetinu oproti původním hodnotám. Nejpodstatnější je však zvýšení komfortu pro pacienty – například 88 % pacientů po implantaci totální endoprotézy je schopno vstát z lůžka a zahájit rehabilitaci ještě v den operace.

Díky těmto změnám se nám také podařilo výrazně navýšit počet operačních výkonů a zkrátit čekací dobu na operaci – například u endoprotézy nyní činí v naší nemocnici pouhých 6 měsíců, což je v rámci České republiky velmi příznivé číslo.

Naše výsledky jsme měli možnost prezentovat na letošním národním kongresu ČSARIM (Česká společnost anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny), kde vzbudily značný zájem odborné veřejnosti.

Jak důležitá je v tomto procesu mezioborová spolupráce?

Zásadní. Úspěšná realizace projektu ERAS je možná jen díky úzké spolupráci celého multidisciplinárního týmu – anesteziologů, chirurgů, ortopedů, zdravotních sester, nutričních terapeutů a fyzioterapeutů. Každý z těchto odborníků má svou nenahraditelnou roli a právě jejich společné úsilí je klíčem k tomu, aby mohl být pacient operován bezpečně, efektivně a s důrazem na co nejrychlejší a nejšetrnější návrat do běžného života.



Zleva: Předseda představenstva Nemocnice Jindřichův Hradec, a.s., MUDr. Vít Lorenc, MBA, a starosta města Jindřichův Hradec Mgr. Ing. Michal Kozár, MBA

Nemocnice Písek nadále zkvalitňuje mamologickou péči – nové přístroje pomáhají při léčbě i prevenci rakoviny prsu

Mamologická péče v Nemocnici Písek se opět posouvá. Přispívají k tomu dva nové špičkové přístroje: Sirius Pintuition, který lékařům pomáhá nádor při operaci přesně lokalizovat a usnadňuje jeho precizní a šetrné odstranění, a Hologic Selenia Dimensions – nejmodernější mamograf současnosti, díky němuž jsou vyšetření ještě přesnější a šetrnější. V Písku se využívá nejen při léčbě, ale zejména k prevenci. Nemocnice na něm provádí preventivní screeningová vyšetření rakoviny prsu.

Nemocnice Písek, jako jedno z mála pracovišť v jižních Čechách, nabízí ženám s rakovinou prsu komplexní diagnostickou a léčebnou péči. Zajišťuje podrobné vyšetření, chirurgický zákrok i následnou onkologickou léčbu, kterou případně organizuje. Rentgenové a ultrazvukové vyšetření zajišťuje akreditované Mamografické centrum nemocnice, které slouží také k prevenci rakoviny prsu. Pro ještě kvalitnější péči o ženskou prsa nemocnice pořídila i novou technologii.

Operace prsu s milimetrovou přesností
„Přístroj Sirius Pintuition slouží k detekci magnetického zrna. Při této metodě je pacientce ještě před operací šetrně zavedeno miniaturní kovové magnetické zrno přímo do nádoru nebo do jeho těsné blízkosti. Poté je na operačním sále pomocí sondy Sirius detekujeme a víme tak naprosto přesně, v jaké části prsu a v jaké hloubce se nádorové ložisko nachází. Přístroj pracuje s milimetrovou přesností a dokáže

chirurga k nádoru snadno a přesně navigovat. Díky tomu jsme schopni nádor odstranit bezpečně, kompletně a bez zbytečně velkého řezu,“ uvedl vedoucí lékař mamologické poradny Nemocnice Písek MUDr. Josef Srnec.

Metoda detekce magnetického zrna vychází z aktuálních trendů celosvětové medicíny. „Díky své vysoké přesnosti je velmi šetrná, umožňuje minimalizovat velikost operační rány, a tudíž zkracuje dobu hojení a urychluje návrat pacientky do běžného života. Zároveň umožňuje v co největší možné míře prs zachovat, takže žena o něj nepřijde,“ řekl MUDr. Srnec.

Vedle větší šetrnosti k tělu nemocné je další výhodou flexibilita při plánování zákroku. „Pacientce s diagnostikovaným nádorem prsu zavedeme magnetické

zrno přímo do nádoru nebo k jeho okraji, a to pomocí speciální jehly pod ultrazvukovou kontrolou. Zavedení probíhá v lokálním znecitlivění, ambulantně, takže pacientka nemusí být hospitalizována a ihned po zavedení zrna odchází domů. Operace, při níž nová sonda zrno detekuje, může následovat kdykoliv poté. Je tak mnohem snazší naplánovat operaci i v souladu s potřebami pacientky,“ sdělil vedoucí lékař mamologické poradny.

Co nejpresnější screening rakoviny prsu

Selenia Dimensions od amerického výrobce Hologic představuje v diagnostice prsu celosvětovou špičku a od konce letošních prázdnin pomáhá zvyšovat kvalitu péče i v písecké nemocnici.



Přístroj Sirius Pintuition pomáhá při operaci nádor lokalizovat a usnadňuje jeho odstranění



Vyšetření novým mamografem je pro ženy mnohem komfortnější a ohleduplnější

„Uvolňuje jen minimální dávku záření a dokáže se přizpůsobit tvaru prsu, tudíž je vyšetření pro ženy mnohem komfortnější a ohleduplnější. Pro přesnější diagnostiku využívá software s umělou inteligencí, který lékařům pomáhá rozlišit podezřelou tkáň od té zdravé. A vyniká výjimečně ostrou kvalitou obrazu, a to i při trojrozměrném zobrazení,“ uvedl předseda představenstva Nemocnice Písek a vedoucí lékař nemocničního Mamografického centra MUDr. Jiří Holan, MBA.

Přístroj se ovládá pomocí velké dotykové obrazovky, což je pro obsluhující zdravotnický personál velmi komfortní. Systém ho celým vyšetření vede, což snižuje případnou chybovost. Technologie umožňuje dosáhnout vysokého rozlišení i při 3D zobrazení. K analýze a hodnocení mamografických snímků slouží pracovní stanice, která má ještě jeden monitor pro zobrazování jiných snímků, například ultrazvukových.

Písecká nemocnice mamograf využívá jak při léčbě, tak zejména k preventivním screeningovým vyšetřením rakoviny prsu. Mamografický screening rakoviny prsu, který ženám od určitého věku hradí zdravotní pojišťovny, zajišťuje Nemocnice Písek jako jedna ze dvou zdravotnických organizací v celých jižních Čechách. Akreditované Mamografické centrum Nemocnice Písek zajišťuje rentgenové a ultrazvukové vyšetření prsou a každoročně preventivně vyšetří kolem 11 000 žen.

Nemocnice Písek chystá pro pacienty nové a komfortnější zázemí

Nemocnice Písek se v současnosti věnuje hned několika stavbám, které vycházejí z medicínských trendů 21. století.

Rekonstruuje první interní stanici, modernizuje druhou chirurgickou stanici a staví rehabilitaci pod širým nebem. V budovách Interního oddělení a Chirurgie připravuje komfortnější zázemí pro hospitalizované pacienty, zatímco venkovní rehabilitaci chystá jako relaxačně ozdravnou oázu i pro širší veřejnost.

„Medicína, včetně té jednodenní, znamená menší potřebu lůžek. Jednadvacáté století svým trendem zase mění komfort pacientů při hospitalizaci k vyššímu. A my se tomu přizpůsobujeme,“ přiblížil smysl realizace stavebních projektů předseda představenstva Nemocnice Písek, a.s., MUDr. Jiří Holan, MBA.

Rekonstrukce interní stanice INT I je první etapou kompletní modernizace Interního oddělení v pavilonu E. Potrvá do konce roku a je zaměřená na vybudování nového a pohodlnějšího zázemí pro pacienty lůžkové jednotky i ošetřující personál. Po rekonstrukci budou pacientům k dispozici moderní dvoulůžkové a třílůžkové pokoje vybavené vlastní koupelnou se sprchovým koutem, WC a umyvadlem. Pro zdravotnický personál se buduje zbrusu nové zázemí s šatnou, skladovými prostory, vyšetřovny, stanovišti sester, denními místnostmi, prostory pro mytí imobilních pacientů a sociálním zařízením.



Takto bude vypadat Urgentní příjem v Nemocnici Písek

Lepší zázemí pro pacienty a zdravotníky přinese i modernizace lůžkové části Chirurgického oddělení Nemocnice Písek. V pokojích na chirurgické stanici CH II ubude lůžek, a naopak přibude sociální zázemí. K tomu se obnoví elektroinstalace, vymění podlahové krytiny a posílí statika celého objektu.

„Z původních čtyřlůžkových pokojů vzniknou čtyři pokoje třílůžkové, zůstanou i jednolůžkové nadstandardy. Doplňme hygienické zázemí, takže v každém pokoji bude umyvadlo, sprcha a WC. V prostorách dále měníme podlahové krytiny, rekonstruuje slaboproudou a silnoproudou elektroinstalaci a stanici vybavujeme novými rampami, osvětlením a komunikačním zařízením pro pacienty a sestry,“ řekl Jiří Holan. Stavba má být dokončena během letošního podzimu.

Další projekt, na němž se pracuje, otevřený pavilon rehabilitace, bude stavebně hotový do konce letošního roku, na jaře roku příštího i s výsadbou zeleně. Půjde o upravený prostor s naučnou stezkou v části nemocničního parku, vybavený venkovními rehabilitačními a cvičebními nástroji a herními prvky. Pacienti nemocnice i široká veřejnost, dospělí i děti, tak budou mít příležitost posilovat, relaxovat, procvičovat části svého těla, hrát si nebo například medítovat v příjemném přírodním prostředí, kde najdou i vodní prvek. Na informačních tabulích

podél naučné stezky zároveň naleznou nejrůznější zajímavosti o trávicí soustavě člověka, kterou je celý prostor inspirován.

Všechny stavby vychází z aktuálních trendů pro poskytování péče ve zdravotnických zařízeních. Projekty součtem za 65 milionů korun zajistí k této péči vysoce komfortní podmínky. *„Nynější medicína zvyšuje nároky na komfort a snižuje potřebu lůžek. Péče má být co nejvíce šetrná, a to nejen k pacientům, ale i k prostředí, kde žijeme – myšleno při samotném poskytování. Z toho vycházíme i my, když nemocnici modernizujeme. Cílem je vytvořit komfortní a ekologický prostor jak pro pacienty, tak pro zdravotníky, který by byl zároveň vizuálně příjemný a spirituálně klidový,“* dodal předseda představenstva Nemocnice Písek.

Písecká nemocnice se stavěním hned tak neskončí. Už zanedlouho odstartuje projekt s rozpočtem 150 milionů korun – výstavbu Urgentního příjmu. Bude sloužit k příjmu a zajištění efektivní léčby pacientů s náhle vzniklými vážnými zdravotními potížemi nebo těch v přímém ohrožení života. Náraznou akcí bude ihned rekonstrukce porodnice, k níž už má nemocnice hotovou studii, projednanou s managementem Gynekologicko-porodnického oddělení i vlastníkem nemocnice, kterým je Jihočeský kraj. I tento projekt svou hodnotou přesáhne sto milionů korun.



Písecká nemocnice se kromě dalšího věnuje i rekonstrukci svého Interního oddělení

Energie ze slunce: prachatická nemocnice investovala do výroby vlastní elektřiny

Na střechách šesti budov Nemocnice Prachatice vyrostla fotovoltaická elektrárna o výkonu 452 kWp. Jejím cílem je snížit náklady na energie a výrazně posílit energetickou soběstačnost nemocnice. A to až ze tří čtvrtin. V kombinaci s kogeneračními jednotkami tak nemocnice pokryje většinu své spotřeby vlastními silami. Celý projekt přibližuje Ing. Michal Čarvaš, MBA, předseda představenstva Nemocnice Prachatice, a.s.

Proč prachatická nemocnice vsadila na slunce?

Hlavním cílem bylo vybudovat trvalý zdroj energie, který nám pomůže snížit spotřebu a náklady na energie.

S ohledem na vývoj cen energií v minulých letech i válečný konflikt v Evropě bylo jedním z cílů také maximálně posílit soběstačnost nemocnice a její nezávislost na externích dodávkách elektřiny. Naše ploché střechy a poloha na kopci jsou pro to ideální. Z tohoto důvodu jsme vybudovali fotovoltaickou elektrárnu o výkonu 452 kWp, která se rozprostírá na střechách šesti nemocničních budov. Očekáváme, že by to mohlo pokrýt naši spotřebu ze dvou třetin až ze tří čtvrtin, zejména v období od března do října, kdy je dostatek slunečního svitu a delší dny. V zimních měsících nám pomohou kogenerační jednotky, které spalováním plynu vyrábějí elektřinu a zároveň produkují teplo. To nemocnice využívá k ohřevu vody v akumulačních jednotkách.

Neuvažovali jste i o bateriovém úložišti?

Zvažovali jsme i tuto variantu, ale byla nákladná a nedávala nám úplně smysl. Slunce kopíruje nemocniční rytmus. Denní křivka spotřeby energie v nemocnici přirozeně odpovídá křivce slunečního svitu. Největší provoz – a tedy i spotřeba – nastává dopoledne, kdy jedou naplno ambulance, operační sály, radiodiagnostika, kuchyně i prádelna. S příchodem odpoledne a večera se provoz postupně utlumuje, stejně jako výkon elektrárny. Pořizujeme ještě výkonný elektrokotel, který nám přes den, když bude svítit slunce, ohřeje teplou vodu. Tu uschováme do našich velkých akumulačních nádob. V nočních hodinách je pro nemocnici výhodnější čerpat elektřinu ze sítě.



FVE na střechách nemocnice



FVE na střeších nemocnice

Bude nemocnice vyrobenou elektřinu přeprodávat i do sítě?

V zásadě nikoli. Projekt byl navržen a spočítán tak, aby většinu vyrobené energie nemocnice sama spotřebovala. Občas nějaký přetok do sítě nastat může, ale mělo by jít o minoritní jev. Hlavním cílem projektu je snížit náklady na nákup elektřiny a posílit energetickou stabilitu.

O jak velkou investici se jednalo?

Celkové náklady na výstavbu elektrárny na střeších nemocnice byly přes 16 mil. Kč vč. DPH. Na pořízení fotovoltaické elektrárny nemocnice využila dotaci Státního fondu životního prostředí, z operačního programu Modernizační fond, která byla ve výši 3.301.428,36 Kč. Další část nákladů pokryla nemocnice z vlastních zdrojů a ze zvýšení základního kapitálu díky příspěvku Jihočeského kraje. Očekávaná návratnost investice je okolo 6 let, což se může změnit podle vývoje cen elektřiny.

Jaký je aktuální stav FVE? Už jede naplno?

Aktuálně jsme stále ve zkušebním provozu a čekáme na dokončení kolaudačního řízení a následně na souhlas provozovatele distribuční sítě k úplnému napojení. Věřím, že tyto procesy rychle dotáhneme do cíle a že v roce 2026 se již naplno projeví úspora, a pomůže tak k udržení ziskového hospodaření naší nemocnice.



Pohled na prachatickou nemocnici



Magnetická rezonance Siemens Magnetom SOLA 1,5 T

Ohlédnutí: prvních 9 měsíců ostrého provozu magnetické rezonance v Prachaticích

V listopadu 2024 jsme na Radiologickém oddělení v Nemocnici Prachatic, a.s., otevřeli novou kapitolu provozu instalací magnetické rezonance (MRI) – Siemens Magnetom SOLA 1,5 T. Tento projekt byl financován z prostředků Jihočeského kraje a ostrý provoz započal 1. ledna 2025. Nyní, po devíti měsících, se s vámi podělíme o naše nové zkušenosti.

Od začátku realizace projektu jsme věděli, že nás zdravotníky čeká mnoho změn v organizaci práce. Obsluha MRI přístroje totiž klade vysoké nároky nejen na specifické odborné znalosti a dovednosti radiologických asistentů, ale i na erudici lékařů radiologů. Proto i po instalaci přístroje a zahájení ostrého provozu nadále pokračujeme ve vzdělávání všech zainteresovaných v oblasti obsluhy MRI.

Od 1. 1. 2025 je na Radiologickém oddělení Nemocnice Prachatic v plném provozu MR přístroj s magnetickým polem 1,5 Tesla s výbavou, se kterou můžeme pacientům nabídnout vyšetření mozku, páteře, jater a dalších břišních orgánů, vyšetření tenkých kliček (MR enterografie), vyšetření rekta a malé pánve, multiparametrické vyšetření prostaty a vyšetření ženské pánve.

Během zkušebního provozu jsme ve spolupráci s aplikačním specialistou firmy Siemens provedli nastavení technických parametrů sekvencí všech požadovaných vyšetření na úroveň navrhovaného národního standardu v MR diagnostice.

Navíc některé typy nabízených vyšetření provádíme standardně včetně doplňkových sekvencí pro zvýšení kvality a výtěžnosti vyšetření. V tomto duchu jsme například „vyladili“ vyšetření

kolene přidavnými sekvencemi ve vysokém rozlišení na postranní vazy, na menisky a 3D sekvencí s vysokým rozlišením pro hodnocení chrupavek. Tato kombinace nastavených sekvencí, ruku v ruce s kolenní cívkou, která je technickými parametry v tuto chvíli jednou z nejlepších na světě, dokážeme vytěžit maximální kvalitu zobrazení pro každé vyšetření kolene. Kvalita dokumentace obecně přináší možnost přesnější diagnostiky.

Podobně jsme začátkem roku v několika fázích „ladili“ technické nastavení pro vyšetření prostaty. Tento typ vyšetření vyžaduje pečlivou přípravu a zejména spolupráci pacienta během vlastního vyšetření. Rovněž je technicky náročnější pro obsluhující radiologické asistenty. Opět se podařilo nastavit přístroj tak, aby produkoval jako standardní výstup obrázky ve velmi vysoké kvalitě.

Prozatím je náš nový MR přístroj v jednosměnném provozu. Důvodem je aktuální počet radiologických asistentů. Oddělení má sice v kmenovém stavu dostatečný počet asistentů, ale právě v tomto období se nám potkává několik mateřských dovolených zároveň. To nám zatím nedovoluje rozšířit provozní hodiny.

Během prázdnin jsme rozšířili možnosti objednávání pro pacienty tak, že jsme spustili elektronický objednávkový systém firmy Medevio. Díky tomuto systému se pacienti mohou objednávat elektronicky přes mobilní telefon nebo počítač. Pacienti, kteří tuto možnost využijí, nemusí vyčkávat na obsazené telefonní lince, která je pro objednání v provozu jen v pracovní době. Systém pacientům zaslá informativní SMS zprávy o potvrzení termínu, jeho změně, nebo připomenutí nadcházejícího vyšetření.

Touto cestou také pacientům zasíláme informace k vyžadované přípravě a vyžadované formuláře k vyšetření.

V době psaní tohoto článku jsme na MR přístroji v Prachaticích provedli již cca 2 500 vyšetření. Všechna provedená vyšetření jsou hodnocena u nás na našem RDO – zajišťuje prim. MUDr. Roman Čerkl. Některé nálezy jsou konzultovány s externí lékařkou z pražské fakultní nemocnice (MUDr. Jana Votrubová, CSc.). V posledních měsících školíme do provozu další dva lékaře z našeho oddělení – MUDr. Kláru Vlasatou a MUDr. Miroslava Štimpla. Díky systému postupného zaškolování asistentů máme ke konci září na MR přístroji zaškolené všechny kmenové radiologické asistenty, kteří se nyní v provozu na MR pracovišti pravidelně střídají.

Naše objednáci lhůty jsou v tomto období standardně mezi 2 a 3 týdny pro pacienty z celého Jihočeského kraje.

Závěrem, když se ohlédnu do minulosti, do doby, kdy jsme se rozhodovali o možnosti instalace MR přístroje v Nemocnici Prachatice, musím vzpomenout na velkou podporu našeho ředitele Ing. Michala Čarvaše, MBA. Svým přístupem a nadhledem dokázal náš kolektiv motivovat k tomuto velkému kroku, odvedl mnoho práce s administrativními záležitostmi a při vyjednávání podmínek od zdravotních pojišťoven. Velký závazek také cítíme k Jihočeskému kraji, vlastníkovu jihočeských nemocnic, který krajskou dotací tento projekt financoval proto, abychom poskytovali kvalitní MR diagnostiku pro všechny pacienty napříč Jihočeským krajem. Tento závazek hodláme maximálně plnit.

MUDr. Roman Čerkl
primář Radiologického oddělení
Nemocnice Prachatice, a.s.

Unikátní metoda ve Strakonících: lékaři detailně zobrazí i nejjemnější nervy

Lékaři Neurologického oddělení Nemocnice Strakonice, a.s., patří v České republice mezi průkopníky, kteří do klinické praxe zavedli moderní metodu sonografie periferních nervů a svalů. Tato neinvazivní vyšetřovací technika založená na ultrazvuku výrazně zvyšuje kvalitu diagnostiky i léčby pacientů. Nemocnice ji využívá už více než rok.

Sonografie periferních nervů umožňuje detailní zobrazení nervů a jejich okolí. Díky tomu spolehlivě odhaluje útlaky nervů (např. syndrom karpálního tunelu), zánětlivé změny, úrazy či nádory. Významně tak doplňuje dosavadní diagnostické metody, zejména elektromyografii (EMG) a magnetickou rezonanci (MR).

„Za uplynulý rok jsme vyšetřili stovky pacientů nejen z jižních, ale i ze západních Čech. Metoda se ukazuje jako mimořádně přínosná pro včasnou a přesnou diagnostiku,“ uvedl primář Neurologického oddělení MUDr. Pavel Houška. Spolu s ním vyšetření provádí MUDr. Václav Boček, Ph.D.

Využití má metoda jak při diagnostice, tak i následné léčbě. Využívá se při navigaci aplikace botulotoxinu. Tento postup umožňuje přesné zacílení injekce do konkrétních svalů, čímž zvyšuje účinnost léčby a přináší pacientům vyšší komfort. Nemocnice Strakonice tuto moderní metodu uplatňuje v rámci Regionálního centra léčby spasticity. Centrum poskytuje péči pacientům s následky cévních mozkových příhod, úrazů či

dalších neurologických onemocnění. „Díky těmto inovacím posouváme péči o pacienty s onemocněními periferních nervů a se spasticitou na zcela novou úroveň,“ doplnil MUDr. Houška.



MUDr. Václav Boček, Ph.D., při vyšetření periferních nervů ultrazvukem



Cílená aplikace botulotoxinu pomocí sonografie periferních nervů a svalů.



Dialýza v pohodlí domova. Váš partner pro domácí dialýzu.

Zkrácené informace o zdravotnických prostředcích
Sleep&safe harmony. Přístroj sleep&safe harmony je určený pro léčbu pacientů s omezením funkce ledvin nebo s terminálním selháním ledvin, bez ohledu na jejich věk. Zajišťuje podporu životních funkcí odstraňováním nadměrného množství tekutin a detoxikací. Nabízí možnost provedení aAPD, NIPD, CCPD, tidal dialýzy, IPD nebo PD-Plus terapie. Kontraindikace: Tento přístroj se nesmí používat u pacientů s vážným chronickým zánětlivým onemocněním střev nebo velkými abdominálními srážly. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly za tímto účelem prokazatelně zaškolené. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použije jiný spotřební materiál a či příslušenství, se musí ověřit jejich vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo.
NxStage System One. Přístroj NxStage System One je určen k léčbě selhání ledvin nebo hypervolémie pomocí hemofiltrace, hemodialýzy a/nebo ultrafiltrace ve středisku poskytujícím chronickou péči. Systém je rovněž určen pro hemodialýzu v domácích podmínkách, včetně domácí noční dialýzy. Veškeré léčebné postupy musí být předepsány lékařem a musí na ně dohlížet školený a kvalifikovaný personál, který je předepisujícím lékařem považován za kompetentní k používání tohoto prostředku. Při provádění noční léčby pomocí NxStage System One je nutné použít detektorů úniku tekutin z cévního přístupu, přístroje a kazety. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Pro další informace o správném používání a rizicích čtěte pozorně návod k použití. Výrobce: NxStage Medical, Inc., 350 Merrimack St, Lawrence, MA 01843, USA. Hemodialyzační systém **5008S.** Hemodialyzační systém 5008S slouží k mimotělnímu očištění krve pacientů s omezenou funkcí ledvin. Pohání a kontroluje oběh dialyzačního roztoku a mimotělní krevní oběh. Hemodialyzační systém je standardně navržen pro terapii pomocí postupu ONLINE. V tomto případě je substituční objem automaticky optimalizován funkcí AutoSub plus. S hemodialyzačním systémem lze provádět jak acetaťovou, tak i bikarbonátovou dialýzu. Může být provedena ISO-UF (ultrafiltrace bez průtoku dialyzátu). Je určen pro použití pro dialýzu v zařízeních pro zdravotní péči nebo v domácnostech. Jedná se o zdravotnický prostředek (třída rizika IIb). Přístroj mohou instalovat, provozovat a používat jen osoby, které k tomu mají potřebné vzdělání nebo znalosti a zkušenosti a byly prokazatelně zaškoleny. Pro detailní informace o správném používání, možných nežádoucích účincích, interakcích a kontraindikacích čtěte pozorně návod k použití. Ten též obsahuje přehled vhodného spotřebního materiálu a příslušenství, které lze bezpečně s přístrojem používat. Dříve, než se použije jiný spotřební materiál či příslušenství, se musí ověřit jeho vhodnost. Výrobce: Fresenius Medical Care AG, Else-Kröner-Straße 1, 61352, Bad Homburg, Německo. Terapie domácí dialýzy předepisuje lékař. Poslední datum revize tohoto materiálu: 15. 5. 2024.

© 2024 Fresenius Medical Care ČR - s. r. o.

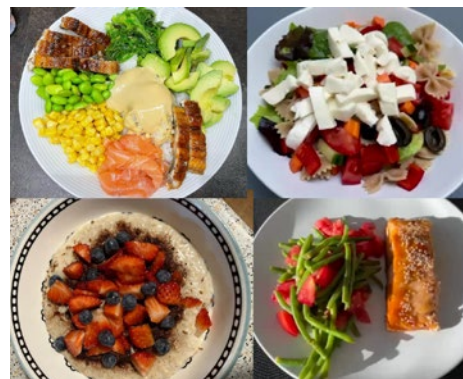
Po roce od otevření dětské ambulance obezitologie ve Strakonicih počty pacientů dál rostou

Obezita u dětí je celosvětovým problémem a Česká republika není výjimkou. Podle údajů Českého zdravotního ústavu bylo v roce 2021 obézních 16 % dětí. Nemocnice Strakonice proto před rokem otevřela specializovanou ambulanci dětské obezitologie, kterou vede MUDr. Andrea Straková.

Obezita není pouze estetický problém, ale především chronické onemocnění s mnoha zdravotními důsledky. Zvyšuje riziko vzniku vysokého krevního tlaku, cukrovky, jaterních onemocnění a negativně ovlivňuje psychické zdraví dítěte.

Ambulance poskytuje komplexní péči dětem s nadváhou a obezitou. Ta zahrnuje podrobnou analýzu stravovacích a pohybových návyků, odborná měření, laboratorní vyšetření a individuální plán terapie. Ke sledování vývoje zdravotního stavu se využívají percentilové grafy BMI i bioimpedanční měření složení těla.

Za rok fungování se pacienty ambulance stalo téměř 70 dětí a zájem dál roste. „Je pro nás důležité, aby rostoucí poptávka nešla na úkor kvality péče.



Vzájemná inspirace jídelníčku členů whatsappové skupiny klientů obezitologické ambulance Nemocnice Strakonice.

Uvažujeme proto o rozšíření ordinálních hodin,” říká MUDr. Straková.

Většina pacientů přichází na doporučení praktických lékařů, kteří byli s novou ambulancí seznámeni na odborném semináři. Některé rodiny se o ambulanci dozvídají také z médií, sociálních sítí nebo díky doporučení známých.

Ačkoliv by bylo ideální zachytit děti už ve fázi nadváhy, drtivá většina přichází s obezitou. Přesto jsou výsledky povzbuzující. Jeden z prvních pacientů zhubl během roku téměř 10 kg a z obezity třetího stupně se dostal na hranici nadváhy. „Je to pro nás i rodinu velká radost a jasný důkaz, že spolupráce má smysl,” dodává Straková.

Podle lékařky je největší výzvou udržet motivaci. „Hubnout je poměrně snadné, ale udržet si váhu je to nejtěžší,” říká. V ambulanci proto využívají i netradiční metody – například krokovací soutěže, sdílení receptů a fotografií jídel v uzavřené WhatsApp skupině nebo drobné výzvy mezi dětmi a rodiči. „Tyto aktivity baví děti i rodiče a přinášejí jim pocit, že na to nejsou sami,” vysvětluje lékařka.



MUDr. Andrea Straková s klientem dětské obezitologie při kontrole a konzultaci jídelníčku.

Ambulance není jen o lékaři a dítěti. Základem léčby obezity je změna životního stylu celé rodiny. Nejde o krátkodobou dietu, ale o dlouhodobou změnu návyků. Proto ambulance spolupracuje také s nutričními terapeuty, psychology, endokrinology a lázeňskými zařízeními.

Ředitel Nemocnice Strakonice MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA, připomíná i preventivní rovinu: „Věříme, že naše ambulance pomůže nejen v diagnostice a léčbě, ale i v prevenci. Naším cílem je nabízet lidem v regionu moderní medicínu bez nutnosti cestovat do velkých měst.”

Ambulance dětské obezitologie v Nemocnici Strakonice se nachází v přízemí pavilonu N.O.R.D.

ORDINAČNÍ HODINY:
čtvrtek od 8:00 do 12:00 hodin.

Rodiče mohou své dítě objednat prostřednictvím on-line formuláře na webu nemocnice nebo telefonicky na čísle 383 314 474.

Za úspěchem stojí lidé: Nemocnice Strakonice staví na odbornosti, lidskosti a prevenci



Ředitel nemocnice MUDr. Bc. Tomáš Fiala, MBA

Erudovaný personál, kvalitní vybavení, spokojení pacienti, finanční zdraví – to jsou základní pilíře chodu Nemocnice Strakonice, a.s. S ředitelem nemocnice MUDr. Bc. Tomášem Fialou, MBA, jsme se ohlédlí za rokem 2025 a poodhalili plány do roku dalšího.

Nemocnice od letošního roku nabízí screening výdutě břišní aorty. Pro koho je určen a proč je důležitý?

Screening je zaměřený na muže ve věku 65–67 let. Jedná se o rychlé a bezbolestné ultrazvukové vyšetření, které může zachránit život. Výdut' břišní aorty často nemá žádné příznaky, ale může být život ohrožující. K vyšetření je potřeba žádanka od praktického lékaře. Chceme, aby lidé více mysleli na prevenci, proto se aktivně zapojujeme i do dalších akcí, jako jsou například Světový den ledvin, Světový den glaukomu či screeniny karcinomu plic, osteoporózy nebo Parkinsonovy choroby.

Nemocnice se zapojuje i do vzdělávání mladých. Jaké aktivity pro ně připravujete?

Studenti střední zdravotnické školy u nás absolvují praxi, stejně jako medicu v 6. ročníku. Na exkurze chodí žáci 8. a 9. tříd ZŠ a středoškoláci, kteří zvažují studium zdravotnických oborů. Podporujeme soutěže jako „Medik roku”, kterou jsme letos organizovali. Chceme, aby mladí lidé poznali prostředí nemocnice a zdravotnictví si vybrali jako svou životní cestu.

Vášim lékařům se daří nejen v každodenní péči o pacienty, také se účastní odborných konferencí. Můžete je představit?

MUDr. Martin Richnavský z Neurologického oddělení ve spolupráci s MUDr. Barborou Černou z infekční ambulance vyhráli s přednáškou o zánětu nervového systému způsobeného tularémií soutěžní blok kazuistik na konferenci Neurologie pro praxi. Další velký úspěch měl MUDr. Michal Pelíšek. Prezentoval zkušenosti s moderní zobrazovací metodou DaTSCAN při diagnostice Parkinsonovy nemoci.

Investujete i do zázemí a vybavení.

Co nového mají k dispozici pacienti? Letos jsme rozšířili vozový park o dvě nové sanitky, které zajistí bezpečnější a pohodlnější převoz pacientů. Na Dětském oddělení díky daru Kapky naděje využíváme speciální ultrazvukové vybavení k vyšetření elastografie (ztučnění) jater. Dlouhodobě spolupracujeme s Nadací Křižovatka, která pro porodnici dodává monitory dechu. Na příští rok plánujeme rozšíření budovy Centrálních laboratorů a modernizaci přístrojového vybavení Gastroenterologického centra.

A co větší investice do prostředí nemocnice?

Začali jsme budovat rehabilitačně-relaxační zahradu v severní části areálu. Bude tam zeleň, vodní prvek, bosá stezka, trenažéry rovnováhy i Kneippův chodník. Sloužit má k rehabilitaci i relaxaci. Dokončení plánujeme na duben 2026. Projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Nemocnice podporuje i duševní pohodu pacientů.

Co se v tomto směru děje?

Například Centrum péče o zrak vyzdobili žáci výtvarného oboru ZUŠ Strakonice. V kapli máme nově obraz Ježíše uzdravujícího nemocné. Pacientům na oddělení Následná péče každý týden v rámci canisterapie přijímá den pes Fík. Jsou to drobnosti, ale mají vliv na atmosféru v nemocnici.

Zaznamenali jsme také velké ošetrovatelské setkání.

Na již 19. ročníku Prácheňského ošetrovatelského dne se v Domě kultury sešlo 270 sester. Motto znělo „Nalezení naděje v chaosu...” a konference byla plná inspirativních přednášek na různá témata včetně duševní hygieny.

Nemocnice Strakonice, a.s., byla oceněna jako Nejlepší nemocnice roku 2024. Jak to vnímáte?

Je to ocenění, které patří všem našim zaměstnancům – lékařům, sestřám i dalším pracovníkům. Jejich odbornost, lidský přístup a nasazení jsou pro pacienty klíčové. Jsem rád, že se to odráží v uznání odborné i laické veřejnosti.

Nemocnice Tábor otevřela nový pavilon infekčního oddělení

Po několika letech příprav se v tábořské nemocnici otevřel zcela nový pavilon infekčního oddělení. Moderní budova je výsledkem investice, která proměnila zkušenosti z pandemie covid-19 v projekt pro budoucnost.

„Infekční oddělení je klíčovou součástí zdravotní péče v regionu. Nová budova přinese pacientům více pohodlí a bezpečí a zaměstnancům kvalitní zázemí pro jejich práci,“ uvedl předseda představenstva Nemocnice Tábor, a.s., Ing. Ivo Houška, MBA.

Nemocnice Tábor je jedním ze dvou zdravotnických zařízení v Jihočeském kraji, které disponuje lůžkovým infekčním oddělením. Oddělení poskytuje péči pacientům nejen z Táborska, ale i Písecka, části Vysočiny a Středočeského kraje.

Zkušenosti z pandemie proměněné v moderní péči

„Během pandemie jsme čelili obrovskému náporu. V roce 2020 jsme hospitalizovali 1300 pacientů, o rok později dokonce 1591. Infekční ambulance a přechodně zřízená respirační ambulance pro Covid 19 tehdy ošetřila rekordních 21 tisíc osob v roce 2020 a až 59 tisíc osob v roce 2021. V roce 2022 jich bylo téměř 29 tisíc,“ vzpomíná primářka MUDr. Jana Sysová.

„Bylo to hektické období, kdy jsme zajišťovali všechna preventivní opatření a museli kompletně přenastavit péči v nemocnici. Bylo to náročné, ale utužilo nás to jako kolektiv,“ dodává lékařka, která v Táboře vede infekční oddělení od roku 1995.

Právě pandemie ukázala, jak zásadní je mít moderní a bezpečné zázemí pro léčbu infekčních onemocnění. Nový pavilon nabízí 19 lůžek



Primářka infekčního oddělení MUDr. Jana Sysová

(11 jednolůžkových a 4 dvoulůžkové pokoje), tři ambulance a vlastní digitální RDG pracoviště. V případě epidemie lze část ambulance rychle přeměnit na tzv. respirační ambulanci. Budova je navíc koncipována jako pasivní dům s důrazem na ekologii a hygienu.

Péče pro celý region

Každý rok je na oddělení hospitalizováno okolo 700 pacientů, ambulance ošetří dalších šest tisíc. „Na prvním místě jsou respirační infekce, ale řešíme i parazitární onemocnění nebo hepatitidy. Máme očkovací centrum a akreditované centrum na léčbu chronické hepatitidy,“ vysvětluje primářka. Do budoucna by ráda v Táboře založila také druhé HIV centrum v kraji.

Oddělení je vybaveno pro poskytování intermediální péče a úzce spolupracuje

s kožní ambulancí, která ročně ošetří 2 500 pacientů. „Jsme menší pracoviště, ale s velkým srdcem a zkušeným týmem. Naši zdravotníci dokazují, že v regionální nemocnici může být špičková infekční péče,“ dodává MUDr. Sysová.

Lékařka, která zůstala věrná svému oboru

Primářka Jana Sysová pochází z Tábora a po studiu na 2. lékařské fakultě UK v Praze se sem vrátila. „Chtěla jsem dělat dětské lékařství, ale osud mě zavedl na infekci. A zůstala jsem. Je to obor, který je nesmírně rozmanitý,“ říká.

Přes třicet let v čele oddělení považuje za dar i výzvu. „Podařilo se mi oddělení udržet i v dobách, kdy se zdálo, že infekce skončily. A teď se vracíme do nového pavilonu, který je důkazem, že má naše práce smysl,“ uzavírá primářka.

Tábor se zařadil mezi špičková centra digestivní endoskopie v České republice

Digestivní endoskopie má v Nemocnici Tábor dlouholetou tradici. Již v polovině sedmdesátých let se na zdejším interním oddělení pod vedením tehdejšího primáře MUDr. Václava Balouna (1921-2019) uskutečnilo první semiflexibilní vyšetření zažívacího traktu - především žaludku a koncové části tlustého střeva.

Během osmdesátých a devadesátých let, za primariátu MUDr. Karla Staňka, byla zavedena plně flexibilní endoskopie horního GIT (esofagogastroduodenoskopie) a dolního GIT (koloskopie), tehdy ještě pomocí tzv. kukátkových fibroskopů.

Koncem 90. let naše oddělení zavedlo také endoskopické vyšetřování žlučových cest a pankreatu (tzv. ERCP), které zaznamenalo výrazný rozvoj po roce 2002 za primariátu MUDr. Ladislava Douady.

Postupně byly všechny endoskopy nahrazeny moderními specializovanými jednotkami s kamerovými čipy a plnou digitalizací. Díky tomu se rychle rozšiřovaly i terapeutické možnosti - především o slizniční resekce, stavění krvácení nebo stentáže.

Od roku 2010 získalo endoskopické oddělení nové moderní prostory, včetně zázemí desinfekční místnosti, „recovery roomu“, přímého propojení se sonografickou laboratoří a jejími invazivními metodami či blízkostí metabolické JIP.

Skutečnou revoluci v rozvoji endoskopie přineslo zavedení endosonografie GIT v roce 2016. Díky výrazné podpoře a externí spolupráci s primářem jablonecké gastroenterologie a špičkovým endoskopistou MUDr. Vladimírem Noskem se podařilo rychle etablovat tuto metodu a i její terapeutické modifikace. Postupně se rozšířily indikace pro navigované drenáže,

anastomózy i kombinované ERCP/EUS přístupy do žlučových cest, jater a pankreatu.

Dalším významným milníkem bylo v roce 2023 zřízení zcela nové specializované skiaskopicko-endoskopické jednotky. Nemocnice tak získala moderní prostory odpovídající nárokům těchto náročných kombinovaných metod.

Mnohaleté úsilí bylo završeno v červnu letošního roku, kdy naše pracoviště získalo statut Centra vysoce specializované digestivní endoskopie udělený Ministerstvem zdravotnictví ČR. Tento status potvrzuje, že naše nemocnice nyní poskytuje nejvyšší možnou úroveň endoskopické péče v České republice.

Centrum spadá nyní pod primariát gastroenterologické interny vedený MUDr. Oliverem Šafránkem. Působí zde osm lékařů a jedenáct zdravotních sester. „Naší prioritou je nejen odborná úroveň a medicínská kvalita, ale také lidský a vstřícný přístup. Snažíme se maximálně vycházet vstříc potřebám pacientů a zajistit jim komplexní péči o zažívací trakt,“ sdělil MUDr. Lukáš Štrinc, zástupce primáře gastroenterologického oddělení Nemocnice Tábor, a.s.



MUDr. Lukáš Štrinc

Rozvoj moderní techniky s sebou často nese riziko odlidštění medicíny. My se však snažíme jít opačnou cestou a snažíme se o personalizaci a individualizaci péče.

Kvalita centra stojí především na lidech - na jejich vzdělání, zkušenostech a zápalu pro obor. Naši lékaři se pravidelně účastní domácích i zahraničních odborných akcí a kongresů, organizují digestivní workshop pro Jihočeský kraj i okolí, stejně tak jako vzdělávací akce pro mediky a začínající lékaře.

Budoucnost našeho centra vidíme v dalším rozvoji nových metod v souladu s moderními trendy - například v oblasti endoskopické disekce, enteroskopie, kontrastní sonografie či zavádění prvků umělé inteligence. Dále se rozšiřují screeningové programy karcinomu tlustého střeva a nově i slinivky břišní. Naštěstí máme v tomto směru silnou podporu vedení Nemocnice Tábor, a.s.

Naším cílem je i nadále udržovat vysokou úroveň poskytované péče a přitažlivost našeho oboru, získat další mladé naděje lékaře a sestry, kteří by digestivní endoskopii měli tak hluboko v srdci, jako náš současný kolektiv.

jihočeské zdraví



	POSED- LOST	1. DÍL TAJENKY	POŠTOVNÍ KÓD KANSASU	OSTR. SYM- FONICKÝ ORCHESTR (ZKRATKA)		OZDOBY	OCAS S DELŠÍ SRSTÍ	ČESKÝ MALÍŘ	POBÍDKA	501 (ŘÍMSKY)	EVROPSKÝ JAZYK	PAPÍRY K POKRYTÍ STĚNY		ORIENTÁL- NÍ SMĚS KOŘENÍ	NAHÝ LIDSKÝ MODEL	2. DÍL TAJENKY	ČESKÝ HEREC
SLOVENSKY „STRÝČEK“					SNÍŽIT TEPLOTU								NĚMECKÝ FILOZOF				
ANGLICKY „SLEČNA“					3. DÍL TAJENKY EMBARGO								SLOVENSKY „AKR“ KTERÁ (ZASTAR.)				
ZNAČKA AMPÉRHO- DINY			ZNOVUOŽI- VENÍ MEXICKÉ PLATIDLO							HOTELOVÝ BYT NÁHLÉ SELHÁNÍ							
UZLÍK V TKANINĚ				LANA SE SMYČKOU NAVAŘENÝ KOV					SAKROVÁNÍ JIHOAME- RICKÝ STÁT						INIC. HER. VÍZNERA SPLYVAVÝ ŠÁT		
VZDĚLA- NOST								DORUČENÉ ZÁSILKY EMOCE						VZOREC KYANOVO- DÍKU BUNIČINA			
LOVECKÉ NOŽE						PLACHTY ZNAČKA MILISTATU							FOUKÁNÍ TECH. SPR. KOMUNIKA- CI (ZKR.)				
AXIÁLNÍ					ČES. HUD. SKUPINA ČES. DVOJ- HLÁSKA							DĚLNÍK V HUTÍCH POHÁDKO- VÁ ZEMĚ					
MPZ SLO- VENSKA			4. DÍL TAJENKY												ZNAČKA ČERU		
NÁZEV HLÁSKY T			SPOLEČEN- SKÉ VEČÍRKY						NÁZEV LOTERIE						INICIÁLY KRÁSNO- HORSKÉ		

Jihočeský kraj

Adresa redakce: Jihočeské nemocnice, a.s., Boženy Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice, IČ: 26093804, DIČ: CZ26093804, MK ČR E 22465

Vydává: Jihočeské nemocnice, a.s., Boženy Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice, IČ: 26093804, DIČ: CZ26093804

Redakce: Mgr. Aneta Jirušová, jirusova.aneta@nemcb.cz, DTP a tisk: Typodesign s.r.o., za tiskové chyby neručíme.

www.jihnem.cz

